

Miércoles de Ceniza

18 de febrero, 2026

INTRODUCCIÓN

Hoy comienza la Cuaresma, el tiempo de quitarnos la máscara y de voltear nuestros rostros y corazones hacia Dios y su pueblo. En este tiempo santo, reflexionamos sobre el verdadero significado de nuestras vidas. ¿Quién soy y porque vivo? ¿Estoy viviendo por Dios y su pueblo? Seremos invitados a recibir cenizas en nuestra frente con la invitación, “Aléjate del pecado y se fiel al evangelio”. Fuera, entonces, con todas las máscaras y regresen a Dios, a su verdadero ser y hacia el uno con el otro, como el pueblo de Dios.

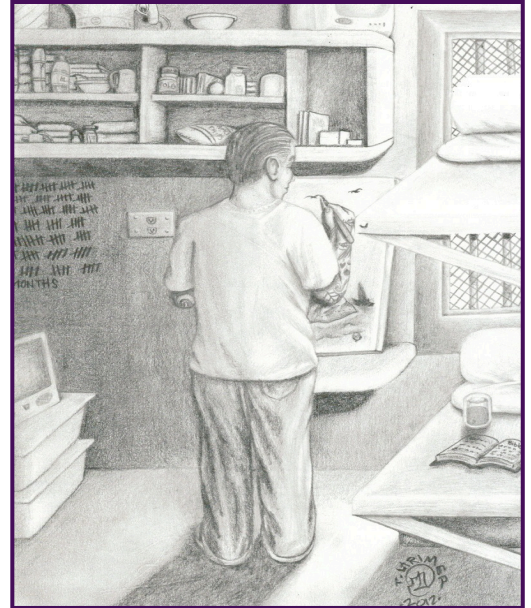
ORACIÓN INICIAL

Oremos juntos:

SEÑOR,

Al entrar en este tiempo de Cuaresma, ayúdanos a cambiar las cosas que nos llevan a la muerte y oscuridad en nuestra vida. Ayúdanos a ver la luz a través de aquellos que están a nuestro alrededor y a perdonar a quienes nos han hecho daño.

Te pedimos esto a través de Cristo, Nuestro Señor. Amén.



*“Marcando los días de Cuaresma”
hecho por T. Larimer.*

SABIDURÍA DESDE LAS CELDAS

Recuerdo cuando decidí cambiar mi camino. Me cansé de mis viejas creencias criminales y elegí cambiar. Oré a nuestro Señor y le pedí que me ayudara. La ayuda llegó, pero fue un período de transformación lenta. Llegó en forma de personajes (otros reclusos) que estaban muy adelantados en la rehabilitación de autoayuda y en el crecimiento cognitivo. En cada oportunidad que se me dio, siempre supe que era el Señor quien me enviaba a todos y cada uno de ellos para ayudarme a caminar por un camino diferente. Mantuve mi fe en Él y supe que el Señor estaba conmigo. Empecé a ir a la iglesia y asistir a los retiros y programas de JRJI. Encontré mucha paz y sabiduría durante nuestras meditaciones. La transformación ha sido un proceso largo, pero sucedió más rápido de lo que le tomó al mal erosionar mi vida durante veinticuatro años. En tres años, el Señor ha obrado en mí y está brillando como una nueva creación que Él ha formado para que todo el mundo la vea y la conozca. Si Él puede cambiarme, Él puede cambiar a cualquiera. Recuerdo cuando el Señor se convirtió en mi defensor, decidí cambiar mi camino.

- Ruhani, quien está en una Prisión Estatal de California.



LITURGIA DE LA PALABRA

Primera Lectura: Joel 2, 12-18

Esto dice el Señor: "Todavía es tiempo. Vuélvanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llanto; enluten su corazón y no sus vestidos. Vuélvanse al Señor Dios nuestro, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en clemencia, y se conmueve ante la desgracia. Quizá se arrepienta, se compadezca de nosotros y nos deje una bendición, que haga posibles las ofrendas y libaciones al Señor, nuestro Dios. Toquen la trompeta en Sión, promulguen un ayuno, convoquen la asamblea, reúnan al pueblo, santifiquen la reunión, junten a los ancianos, convoquen a los niños, aun a los niños de pecho. Que el recién casado deje su alcoba y su tálamo la recién casada. Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo: 'Perdona, Señor, perdona a tu pueblo. No entregues tu heredad a la burla de las naciones. Que no digan los paganos: ¿Dónde está el Dios de Israel?' " Y el Señor se llenó de celo por su tierra y tuvo piedad de su pueblo.

Palabra de Dios.

R. Te alabamos, Señor.



Segunda Lectura: Salmo 50, 3-4. 5-6a. 12-13

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Por tu inmensa compasión y misericordia,
Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas.

Lávame bien de todos mis delitos,
y purifícame de mis pecados.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Puesto que reconozco mis culpas,
tengo siempre presentes mis pecados.

Contra ti sólo pequé, Señor,
haciendo lo que a tus ojos era malo.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Crea en mí, Señor, un corazón puro,
un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.

No me arrojes, Señor, lejos de ti,
ni retires de mí tu santo espíritu.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Evangelio: Mateo 6, 1-6. 16-18

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará".

Palabra del Señor.

R. Gloria a ti, Señor Jesús.



MEDITACIÓN: CAMBIO

(Desde los ojos de Pedro)

era un día caluroso
el sudor corría
en exceso
el rostro lleno de sudor
tantas personas
que habían viajado
hacia el río
el jordán estaba listo
para recibir a tantos

viendo a tantas personas
que esperaban
poder entrar al agua
y observando
lo que sucedía
con las personas
cuando salían del agua
transformados cambiados
¿qué sucede dentro de
cualquiera de nosotros
que quieren compartir
su vida de una manera
diferente?

escuchando lo que
juan está diciendo
si usas la violencia
ya sea con palabras
o acciones
cambia
uno se irá a su casa
transformado
los demás continuarán
siendo los mismos
¿qué es lo que
nos hace cambiar?

¿decidimos
cambiar dentro de
nuestra mente?
¿acaso un día cualquiera
nos despertamos
y cambiamos?
¿es cuándo miramos
las consecuencias
de lo que causamos
con nuestras acciones?
¿o sucede cuándo
hemos llegado al fondo
y no tenemos

ningún lugar
dónde podamos
refugiarnos?

juan anunciaba
*cambien su
manera de ser
miren a sus vidas
¿qué necesitan cambiar?
algunos cambian
por un día debido
a sus sufrimientos
o por qué se encuentran
encarcelados*

jesús me señaló
a una muchacha
caminando a solas
hacia el río
toda su vida
ella ha sido abusada
pero un día
ella caminaba
bajo las estrellas

era muy noche
una presencia
la sorprendió
y ella supo
que estaba ante
la presencia de dios
sintió esto
por todo su ser
a la semana siguiente
ella comenzó a abrir
su corazón
a orar profundamente

ahora ella camina
hacia el río
para decirle a dios
que ella en verdad
quiere cambiar
ser diferente
poder cambiar
involucra
tener una relación
la conexión
el amor que nace
de esta relación
eso es lo que
nos permite cambiar

escucha a juan
*abran sus corazones
no tengan miedo
si estás sujetado
a tinieblas
déjalas
cambia tu comportamiento
de cualquier forma
que no te permita caminar
bajo la luz
cambia tu manera
de ser*

se podía escuchar
la voz de juan
a grito suelto
*no vendan sus almas
tengan cuidado
a quién siguen
ustedes son esclavos
de la oscuridad
necesitan ser liberados
y no será fácil*

al ver desde
esta colina
el rostro
de la muchacha
pudimos escuchar
que ella decía
yo cambiaré
ya nunca más
dedicaré
mi vida a realizar
actos de muerte
yo escojo la vida

yo miré
cuando ella caminaba
en medio del río

juan la sumergió
cuando ella salió
su rostro
estaba radiante
ella había tomado
la decisión de cambiar
nunca más
iba ella a regresar a
su antigua manera de ser
con esta actitud

ella podrá encontrar
el verdadero y
genuino amor
en su vida

y encontré
que yo también
estaba listo
para liberarme
de las tinieblas
después de aquella tarde
al estar con jesús
escuchando a juan
hablar acerca del cambio
yo necesitaba cambiar
ya no más seguir
juzgando a los demás
por su raza
por el color de su piel
nunca más me burlaré
de otra persona

me di cuenta
que todos
somos amados
de igual manera
por nuestro dios
cuan equivocado
es menospreciar
a otra persona
debido a su raza
o clase social
me di cuenta
cómo yo ya nunca
más tenía que ser
violento con los demás

yo sé que al tener
esta relación con jesús
me estaba dando
la fuerza para cambiar
en lo más profundo
de mi ser



REFLEXIÓN: Cuaresma es un tiempo para el cambio. Un tiempo cuando nos fijamos en nuestra vidas y escogemos las cosas que nos dan vida en lugar de las cosas que nos destruyen. ¿Cuales son las cosas que necesito cambiar en los próximos cuarenta días? Jesús, esta Cuaresma, yo prometo esto...

BENDICIÓN DE CENIZAS

Las cenizas que usamos hoy vienen de las ramas bendecidas el año pasado durante el Domingo de Ramos. Las palmas que fueron levantadas en señal de victoria y alabanza.

Señor,
bendice estas cenizas por medio de las cuales mostramos que somos polvo. Perdona nuestros pecados y manténnos fieles en este viaje de Cuaresma. Permite que este signo que colocamos en nuestra frente abra nuestros corazones y sane nuestras relaciones resquebrajadas.
Amén.

ORACIÓN FINAL

Oremos juntos:

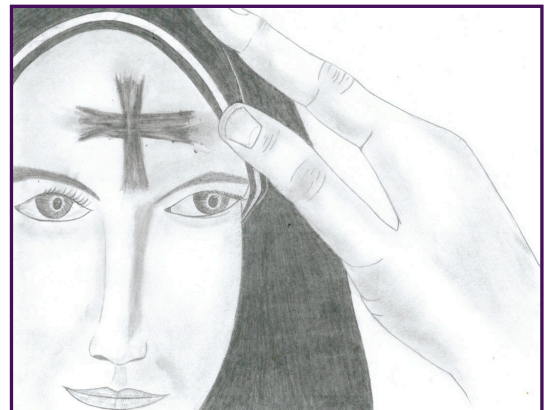
Señor,
Cambiar es difícil.
Danos el valor y la fuerza para resistirnos a la tentación mientras caminamos contigo durante los próximos cuarenta días.

Te pedimos esto a través de Cristo, nuestro Señor. R. Amén.

DISPOSICIÓN DE CENIZAS

Recuerda el amor de Dios y cambia tus caminos.

Dejamos las cenizas en nuestras frentes hasta que desaparece en forma natural. Son un testigo público de esas cosas que la sociedad no quiere aceptar: la realidad de la muerte, la penitencia del pecado y la esperanza de la resurrección de Nuestro Señor.



Dibujo hecho por un joven en la juvenil correccional.

