

# Miércoles de Ceniza

Ciclo C | 5 de marzo, 2025

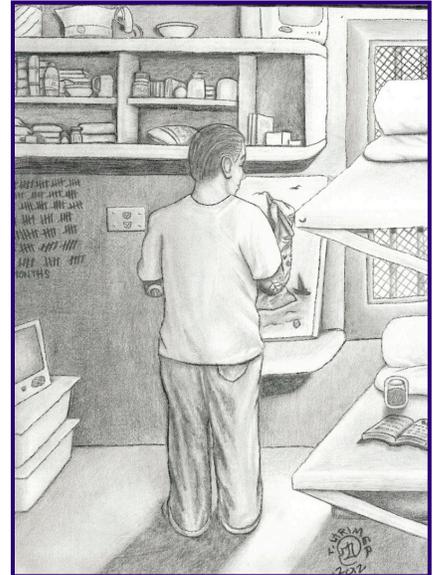
## INTRODUCCIÓN

Hoy comienza la Cuaresma, el tiempo de quitarnos la máscara y de voltear nuestros rostros y corazones hacia Dios y su pueblo. En este tiempo santo reflexionamos sobre el verdadero significado de nuestras vidas. ¿Quién soy y porque vivo? ¿Estoy viviendo por Dios y su pueblo? Seremos invitados a recibir cenizas en nuestra frente con la invitación, “Aléjate del pecado y se fiel al evangelio”. Fuera, entonces, con todas las máscaras y regresen a Dios, a su verdadero ser y hacia el uno con el otro, como el pueblo de Dios.

## SABIDURÍA DESDE LAS CELDAS

Jesús, durante la Cuaresma, prometo practicar ser más paciente con los que me rodean. Prometo ser más paciente conmigo mismo. Prometo continuar mis oraciones diarias para fortalecer mi relación contigo. Prometo practicar la meditación para construir una conexión más fuerte conmigo mismo, así como una conexión más fuerte contigo. Una conexión verdadera y fuerte con Dios y conmigo mismo es la única manera de saber lo que es el perdón. El perdón será una, si no la más importante, cosa para mí, ya que me quedaré corto o fallaré en mis intentos de ser paciente. Necesitaré ser capaz de perdonarme a mí mismo. Habrá momentos en los que necesitaré el perdón de los demás cuando no sea paciente con ellos. Luego, voy a necesitar ser perdonado por Dios para encontrar la fuerza para seguir adelante. Durante esta Cuaresma, practicaré cambiar mis pensamientos y comportamientos impulsivos. Prometo ser más paciente y comprensivo. Rezo en el nombre de Jesús para que continúe encontrando paz y paciencia en este mundo tan acelerado. Solo contigo, Jesús, tendré éxito en cambiar mis maneras impulsivas y ser más paciente.

- Brent, quien está en una Prisión Estatal de California.



“Marcando los días de Cuaresma”

## ORACIÓN INICIAL

Oremos juntos:

Señor,  
Al entrar en este tiempo de Cuaresma, ayúdanos a cambiar las cosas que nos llevan a la muerte y oscuridad en nuestra vida. Ayúdanos a ver la luz a través de aquellos que están a nuestro alrededor y a perdonar a quienes nos han hecho daño.

Te pedimos esto a través de Cristo, Nuestro Señor.

**R. Amen.**



# LITURGIA DE LA PALABRA

## Primera Lectura: Joel 2, 12-18

Esto dice el Señor: “Todavía es tiempo. Vuélvanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llanto; enluten su corazón y no sus vestidos. Vuélvanse al Señor Dios nuestro, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en clemencia, y se conmueve ante la desgracia. Quizá se arrepienta, se compadezca de nosotros y nos deje una bendición, que haga posibles las ofrendas y libaciones al Señor, nuestro Dios. Toquen la trompeta en Sión, promulguen un ayuno, convoquen la asamblea, reúnan al pueblo, santifiquen la reunión, junten a los ancianos, convoquen a los niños, aun a los niños de pecho. Que el recién casado deje su alcoba y su tálamo la recién casada. Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo: ‘Perdona, Señor, perdona a tu pueblo. No entregues tu heredad a la burla de las naciones. Que no digan los paganos: ¿Dónde está el Dios de Israel?’” Y el Señor se llenó de celo por su tierra y tuvo piedad de su pueblo.

Palabra de Dios.

**R. Te alabamos, Señor.**



## Salmo Responsorial: Salmo 50

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Por tu inmensa compasión y misericordia,  
Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas.  
Lávame bien de todos mis delitos,  
y purifícame de mis pecados.

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Puesto que reconozco mis culpas,  
tengo siempre presentes mis pecados.  
Contra ti sólo pequé, Señor,  
haciendo lo que a tus ojos era malo.

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Crea en mí, Señor, un corazón puro,  
un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.  
No me arrojes, Señor, lejos de ti,  
ni retires de mí tu santo espíritu.

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

## Evangelio: Mateo 6, 1-6. 16-18

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará”.

Palabra del Señor.

**R. Gloria a ti, Señor Jesús.**



# MEDITACIÓN: CAMBIO

(desde los ojos de Pedro)  
era un día caluroso  
el sudor corría  
en exceso  
el rostro lleno de sudor  
tantas personas  
que habían viajado  
hacia el río  
el Jordán estaba listo  
para recibir a tantos

viendo a tantas personas  
que esperaban  
poder entrar al agua  
y observando  
lo que sucedía  
con las personas  
cuando salían del agua  
transformados cambiados  
¿qué sucede dentro de  
cualquiera de nosotros  
que quieren compartir  
su vida de una manera  
diferente?

escuchando lo que  
Juan está diciendo  
si usas la violencia  
ya sea con palabras  
o acciones  
*cambia*  
uno se irá a su casa  
transformado  
los demás continuarán  
siendo los mismos  
¿qué es lo que  
nos hace cambiar?

¿decidimos  
cambiar dentro de  
nuestra mente?  
¿acaso un día  
cualquiera  
nos despertamos  
y cambiamos?  
¿es cuándo miramos  
las consecuencias  
de lo que causamos  
con nuestras acciones?  
¿o sucede cuándo

hemos llegado al fondo  
y no tenemos  
ningún lugar  
dónde podamos refugiarnos?

Juan anunciaba  
*cambien su  
manera de ser  
miren a sus vidas  
¿qué necesitan cambiar?  
algunos cambian  
por un día debido  
a sus sufrimientos  
o por qué se encuentran  
encarcelados*

Jesús me señaló  
a una muchacha  
caminando a solas  
hacia el río  
toda su vida  
ella ha sido abusada  
pero un día  
ella caminaba  
bajo las estrellas

era muy noche  
una presencia  
la sorprendió  
y ella supo  
que estaba ante  
la presencia de Dios  
sintió esto  
por todo su ser  
a la semana siguiente  
ella comenzó a abrir  
su corazón  
a orar profundamente

ahora ella camina  
hacia el río  
para decirle a Dios  
que ella en verdad  
quiere cambiar  
ser diferente  
poder cambiar  
involucra  
tener una relación  
la conexión  
el amor que nace

de esta relación  
eso es lo que  
nos permite cambiar

escucha a Juan  
*abran sus corazones  
no tengan miedo  
si estás sujetado  
a tinieblas  
déjalas  
cambia tu comportamiento  
de cualquier forma  
que no te permita caminar  
bajo la luz  
cambia tu manera  
de ser*

se podía escuchar  
la voz de Juan  
a grito suelto  
*no vendan sus almas  
tengan cuidado  
a quién siguen  
ustedes son esclavos  
de la oscuridad  
necesitan ser liberados  
y no será fácil*

al ver desde  
esta colina  
el rostro  
de la muchacha  
pudimos escuchar  
que ella decía  
yo cambiaré  
ya nunca más  
dedicaré  
mi vida a realizar  
actos de muerte  
yo escojo la vida

yo miré  
cuando ella caminaba  
en medio del río

Juan la sumergió  
cuando ella salió  
su rostro  
estaba radiante  
ella había tomado

la decisión de cambiar  
nunca más  
iba ella a regresar a  
su antigua manera  
de ser con esta actitud  
ella podrá encontrar  
el verdadero y  
genuino amor  
en su vida

y encontré  
que yo también  
estaba listo  
para liberarme  
de las tinieblas  
después de aquella tarde  
al estar con Jesús  
escuchando a Juan  
hablar acerca del cambio  
yo necesitaba cambiar  
ya no más seguir  
juzgando a los demás  
por su raza  
por el color de su piel  
nunca más me burlaré  
de otra persona

me di cuenta  
que todos  
somos amados  
de igual manera  
por nuestro Dios  
cuán equivocado  
es menospreciar  
a otra persona  
debido a su raza  
o clase social  
me di cuenta  
cómo yo ya nunca  
más tenía que ser  
violento con los demás

yo sé que al tener  
esta relación con Jesús  
me estaba dando  
la fuerza para cambiar  
en lo más profundo  
de mi ser



**REFLEXIÓN:** Cuaresma es un tiempo para el cambio. Un tiempo cuando nos fijamos en nuestra vidas y escogemos las cosas que nos dan vida en lugar de las cosas que nos destruyen. ¿Cuales son las cosas que necesito cambiar en los próximos cuarenta días? Jesús, esta Cuaresma, yo prometo esto...

### **BENDICIÓN DE CENIZAS**

Las cenizas que usamos hoy vienen de las ramas bendecidas el año pasado durante el Domingo de Ramos. Las palmas que fueron levantadas en señal de victoria y alabanza.

**Señor,  
bendice estas cenizas por medio de las cuales mostramos que somos polvo. Perdona nuestros pecados y manténnos fieles en este viaje de Cuaresma. Permite que este signo que colocamos en nuestra frente abra nuestros corazones y sane nuestras relaciones resquebrajadas.  
Amén.**

### **ORACIÓN FINAL**

Oremos juntos:

Señor,  
Cambiar es difícil.  
Danos el valor y la fuerza para resistirnos a la tentación mientras caminamos contigo durante los próximos cuarenta días.

Te pedimos esto a través de Cristo, Nuestro Señor. **R. Amen.**

### **DISPOSICIÓN DE CENIZAS**

*Recuerda el amor de Dios y cambia tus caminos.*

Dejamos las cenizas en nuestras frentes hasta que desaparece en forma natural. Son un testigo público de esas cosas que la sociedad no quiere aceptar: la realidad de la muerte, la penitencia del pecado y la esperanza de la resurrección de Nuestro Señor.



*Dibujo hecho por un joven quien estaba en la juvenil correccional.*

