

**REFLEXIÓN:** Yo recuerdo una ocasión cuando estaba listo para un cambio en mi vida... Yo recuerdo... Yo recuerdo...

## Pan para el Hambriento

17º Domingo  
del Tiempo Ordinario  
Ciclo B | 28 de julio, 2024



"Pan y pescados" hecho por John Swanson.

### SABIDURÍA DESDE LAS CELDAS

Por mucho tiempo me rehusé a creer que existiera algo como Dios o un poder mayor. Veía en la televisión y en las noticias todo el odio y las tragedias que sucedían a diario en el mundo y preguntaba, "¿Cómo puede un Padre/Dios amoroso permitir que estas cosas sucedan?"

Después que tomé la mejor decisión de mi vida, conocí al Padre Mike, a los demás miembros de JRJI y a Scott. Fue allí cuando empecé a hacerme preguntas a mí mismo, "¿Estaré equivocado acerca de Dios? ¿Por qué todas estas personas, que ni siquiera me conocen tienen tanta fe en mí? ¿Por qué se interesan tanto por mí?" La única respuesta que se me vino a la mente fue, "Tiene que ser el amor de Dios."

Pude ver el amor de Dios a través de ustedes que trabajan tan árdamente sin ningún interés, y dedican gran parte de su vida a ayudar a esos que para mucha gente dentro de la sociedad, son "basura, animales o malvados" por los crímenes que hemos cometido. Eso es exactamente lo que somos, pero no nacimos así; nos convertimos en "basura, animales o malvados" debido a los eventos, falta de amor y entendimiento o en algunos casos el abuso que experimentamos durante nuestra niñez. De ninguna manera es eso una justificación a nuestros crímenes, pero es una realidad que no puede ser ignorada. No somos casos perdidos que no pueden ser ayudados como muchos piensan o se dicen a sí mismos para lavarse las manos. Todos somos hombres, pero de muchas maneras todavía necesitamos amor, la seguridad de que las personas se interesan y creen en nosotros. Ustedes se sorprenderían de lo que una pequeña dosis de amor le puede hacer a un ser humano.

**-Erik, quien está en una Prisión Estatal de California**

### RITO PENITENCIAL

**Señor, ten piedad.  
Cristo, ten piedad.  
Señor, ten piedad.**

Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdona nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna. **R. Amén.**

### ORACIÓN INICIAL

Oremos juntos:  
Dios nuestro Padre,  
Tú le das a cada uno de tus hijos todos los buenos regalos para que tengan una vida humana plena. Deja que tu Hijo nos dé el pan de su palabra, que nutre nuestra fe con su paz, que nos brinda descanso con su consolación, que nos brinda esperanza y alegría, y el pan sustancioso que nos sustenta durante el camino hacia ti.

Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor. **R. Amén.**

### OUR FATHER

**Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en tentación, y libranos del mal.**

**R. Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre Señor. Amén.**

### CORDERO DE DIOS

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: **ten piedad de nosotros.**

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: **ten piedad de nosotros.**

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: **danos la paz.**

Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la cena del Señor. **Señor, yo no soy digno de que vengas a mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanar mi alma.**

### COMUNIÓN

### ORACIÓN FINAL

Oremos juntos:

Señor,  
Hasta en medio de todas las injusticias del mundo tú nos nutres con el pan de vida. Ayúdanos a compartir ese pan con los demás para que podamos darnos cuenta de tu reino hasta en un mundo tan injusto como el nuestro.

Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor. **R. Amén.**

### SIGNO DE PAZ

Jesús, que dijiste a tus apóstoles:  
"La paz les dejo, mi paz les doy."  
No tengas en cuenta nuestros pecados, sino la fe de tu iglesia y, conforme a tu palabra, concédela nos la paz y la unidad. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén.**

La paz del Señor esté siempre con ustedes.

**R. Y con tu espíritu.**



# LITURGIA DE LA PALABRA

## Primera Lectura: 2 Reyes 4, 42-44

En aquellos días, llegó de Baal-Salisá un hombre que traía para el siervo de Dios, Eliseo, como primicias, veinte panes de cebada y grano tierno en espiga. Entonces Eliseo dijo a su criado: "Dáselos a la gente para que coman". Pero él le respondió: "¿Cómo voy a repartir estos panes entre cien hombres?" Eliseo insistió: "Dáselos a la gente para que coman, porque esto dice el Señor: 'Comerán todos y sobraré' ". El criado repartió los panes a la gente; todos comieron y todavía sobró, como había dicho el Señor.

Palabra de Dios.

**R. Te alabamos, Señor.**

## Salmo Responsorial: Salmo 144, 10-11. 15-16. 17-18

### R. Bendeciré al Señor eternamente.

Que te alaben, Señor, todas tus obras  
y que todos tus fieles te bendigan.

Que proclamen la gloria de tu reino  
y den a conocer tus maravillas.

### R. Bendeciré al Señor eternamente.

A ti, Señor, sus ojos vuelven todos  
y tú los alimentas a su tiempo.

Abres, Señor, tus manos generosas  
y cuantos viven quedan satisfechos.

### R. Bendeciré al Señor eternamente.

Siempre es justo el Señor en sus designios  
y están llenas de amor todas sus obras.

No está lejos de aquellos que lo buscan;  
muy cerca está el Señor de quien lo invoca.

### R. Bendeciré al Señor eternamente.

## Segunda Lectura: Efesios 4, 1-6

Hermanos: Yo, Pablo, prisionero por la causa del Señor, los exhorto a que lleven una vida digna del llamamiento que han recibido. Sean siempre humildes y amables; sean comprensivos y sopórtense mutuamente con amor; esfuércense en mantenerse unidos en el Espíritu con el vínculo de la paz. Porque no hay más que un solo cuerpo y un solo Espíritu, como también una sola es la esperanza del llamamiento que ustedes han recibido. Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, que reina sobre todos, actúa a través de todos y vive en todos.

Palabra de Dios.

**R. Te alabamos, Señor.**

## Evangelio: Juan 6, 1-15

En aquel tiempo, Jesús se fue a la otra orilla del mar de Galilea o lago de Tiberíades. Lo seguía mucha gente, porque habían visto los signos que hacía curando a los enfermos. Jesús subió al monte y se sentó allí con sus discípulos. Estaba cerca la Pascua, festividad de los judíos. Viendo Jesús que mucha gente lo seguía, le dijo a Felipe: "¿Cómo compraremos pan para que coman éstos?" Le hizo esta pregunta para ponerlo a prueba, pues él bien sabía lo que iba a hacer. Felipe le respondió: "Ni doscientos denarios de pan bastarían para que a cada uno le tocara un pedazo de pan". Otro de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dijo: "Aquí hay un muchacho que trae cinco panes de cebada y dos pescados. Pero, ¿qué es eso para tanta gente?" Jesús le respondió: "Díganle a la gente que se siente". En aquel lugar había mucha hierba. Todos, pues, se sentaron ahí; y tan sólo los hombres eran unos cinco mil. Enseguida tomó Jesús los panes, y después de dar gracias a Dios, se los fue repartiendo a los que se habían sentado a comer. Igualmente les fue dando de los pescados todo lo que quisieron. Después de que todos se saciaron, dijo a sus discípulos: "Recojan los pedazos sobrantes, para que no se desperdicien". Los recogieron y con los pedazos que sobraron de los cinco panes llenaron doce canastos. Entonces la gente, al ver el signo que Jesús había hecho, decía: "Éste es, en verdad, el profeta que habría de venir al mundo". Pero Jesús, sabiendo que iban a llevárselo para proclamarlo rey, se retiró de nuevo a la montaña, él solo.

Palabra del Señor.

**R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

# MEDITACIÓN: PAN DE VIDA

david estaba sentado  
en la sombra  
por tres días  
él y sus amigos  
habían estado  
escuchando a Jesús

¿qué lo había traído?  
algunos sólo  
se habían quedado  
por poco tiempo  
debido al calor  
las condiciones  
para dormir  
la escasez de  
alimentos

david estaba alegre  
de haber empacado  
suficiente comida  
para su grupo

anoche alrededor  
del fuego  
david y sus amigos  
platicaron sobre  
lo que Jesús  
había predicado  
y sobre cómo  
les movía

Jesús tenía algo  
distinto que decir  
parecía como si  
david había esperado  
toda su vida para  
conocer a Jesús

hoy hacía calor  
y las nubes  
de la tormenta  
se reunieron  
los dos amigos de  
david habían sido  
encarcelados

por los romanos  
durante seis años  
la tormenta  
les fascinó  
después de no  
haber sentido  
la lluvia por  
tanto tiempo  
era refrescante  
ser empapados  
por ella  
luego hablaron  
sobre lo que habían  
experimentado  
mientras estaban  
encarcelados

por dos horas  
david no dijo  
una palabra  
él escuchó  
las historias sobre  
las condiciones  
que habían vivido  
vivieron como  
animales enjaulados

la pasión surgió  
en su conversación  
y aún después que  
las oscuras nubes  
descargaron la lluvia  
y apagaron el fuego  
ellos continuaron  
hablando  
sobre su país  
sobre sus injusticias  
el imperio era cruel  
allí fue cuando Jesús  
se les unió

al principio el grupo  
fue intimidado  
pero ellos

rápidamente  
continuaron  
su conversación

Jesús escuchó  
el enojo fluyó  
fuertemente  
en todo el círculo  
las nubes oscuras  
de este imperio  
el sufrimiento  
que causaba  
las guerras injustas  
la pérdida de  
vidas humanas  
mientras platicamos  
de la carencia  
de fuerza que  
habíamos sentido  
durante estos años  
los que estaban en  
el grupo pudieron  
entender fácilmente  
por qué algunos  
de sus amigos  
se habían unido  
a los fanáticos  
pero Jesús tenía  
un mensaje diferente  
sobre lo que  
es el poder

Jesús  
por eso es que  
somos atraídos  
hacia ti  
tú eres distinto  
de los otros  
líderes religiosos  
tú nos das esperanza  
cuando se siente  
como si no hay  
ninguna  
esperanza  
tú sientes lo que

nosotros sentimos  
cuando tú hablas  
tú traes a Dios  
a nuestra realidad  
y nosotros sentimos  
como si Dios es parte  
de nuestras luchas y  
parte de nuestra vida  
ninguno de nuestros  
líderes hablan  
contra la crueldad  
la brutalidad  
de los romanos  
tú hablas de pan  
del hambre y  
la hambruna de  
muchos en todo  
el país  
mientras otros en  
la ciudad comen  
con tantos lujos y  
tienen más alimentos  
de lo necesario

Jesús se paró  
yo soy el pan de vida  
muchos de aquellos  
que están bien  
alimentados  
de hecho están  
hambrientos porque  
el pan que  
ellos comen  
no les da vida  
realmente  
yo les ofrezco  
este pan  
a ustedes para que  
ustedes lo puedan  
comer y darlo a otros  
y así tengan vida

